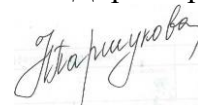


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Н.А. Паршукова

## План работы по профилактике здорового образа жизни обучающихся на 2023-2024 учебный год

**Цель:** формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьная медсестра
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьной спортивной секции	в течение года	Заместитель директора по ВР
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (физминутки в течение учебно-воспитательного процесса)	в течение года	Учителя-предметники
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры
<b>5.1.4. Совершенствование питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог

3	Проведение контроля по организации школьного питания	В течение года при необходимости	Социальный педагог Общешкольный родительский комитет
---	--	----------------------------------	---

**План мероприятий по профилактике вредных привычек  
и формированию навыков здорового образа жизни**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Работа с обучающимися</b>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2.	Проведение профилактических бесед «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители
3.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог
4.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение года	Администрация
5.	Участие в акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	Заместитель директора по ВР
6.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение года	Классные руководители
7.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ.	в течение года	Заместитель директора по ВР
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
9.	Антинаркотический месячник.	октябрь	Заместитель директора по ВР
10	Акция: «Нет – курению!» (Международный день отказа от курения)	ноябрь	Старший вожатый Учителя биологии
11	Классные часы «Разговор о правильном питании»	январь-март	Классные руководители
12	Беседа «Что такое «здоровое питание?»»	январь	Социальный педагог, классные руководители
13	Зимнее многоборье	январь-февраль	учитель физкультуры
14	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР

15	Литературное путешествие в страну «Здоровья»	март	Библиотекарь
16	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	март	Руководитель кружка «Шахматная страна»
17	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
18	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии
19	«Лыжня зовет!» (лыжные соревнования)	февраль -март	Классные руководители, учитель физкультуры,
20	Смотр строя и песни, посвященный 23 февраля	февраль	Учитель физкультуры
21	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Старшая вожатая
22	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
23	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физкультуры
24	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители Общешкольный родительский комитет
25	Организация работы ДОЛ и ЛТО	апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальники лагеря
<b>Работа с педагогами</b>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог,
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек	декабрь	Руководитель МО классных руководителей

	и употребления ПАВ» - «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	январь  апрель	
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь  декабрь  февраль	Классные руководители
2.	Родительское собрание «Здоровье детей в ваших руках»	1 четверть	Заместитель директора по ВР
3.	Размещение информации (памяток, буклетов) для родителей в сообществе вК на профилактическую тематику о здоровье обучающихся	в течение года	Заместитель директора по ВР
4.	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Социальный педагог

**ПРИЛОЖЕНИЕ**  
к Плану мероприятий по профилактике здорового образа жизни

<b>Работа с обучающимися</b>			
26	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Правовое информирование несовершеннолетних по фактам преступлений, связанных с рассылкой заведомо ложных сообщений об актах терроризма, экстремистской деятельности	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
27	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Профилактика планируемых и готовящихся преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий с участием несовершеннолетних, получение утверждающей информации о возможном	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители

	противоправном поведении		
<b>Работа с родителями</b>			
5	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Правовое информирование родителей по фактам преступлений, связанных с рассылкой заведомо ложных сообщений об актах терроризма, экстремистской деятельности	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
6	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b> Профилактика планируемых и готовящихся преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий с участием несовершеннолетних, получение утверждающей информации о возможном противоправном поведении	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители